



Välkommen till Soul & Heart Journey School

Vi finns både online och på plats.

Vårt team av många duktiga Helhetsterapeuter och lärare finns här på plats för dig. Vi hjälper och stöttar dig med behandlingar och kurser, på din resa genom livet.

Du kan också bli medlem i Soul & Heart Journey School, här får du möjlighet att lära dig online. Du lär dig hur du kan hjälpa dig själv att må bättre, öka din livskvalitet och nå din inre kunskap. Du arbetar i din egen takt och när det passar dig bäst. Hjälp och support får du under hela din resa.

Varmt välkommen till oss!

// Susanne Jönsson
Grundaren av Soul & Heart Journey School

Soul & Heart Journey School – personlig utveckling online

En helt webb-baserad utbildningsplattform som du kan ta del av när det passar dig!

Steg för steg ökar din kunskap och ditt välmående, du arbetar helt i din egen takt, när du har tid och möjlighet. Du följer själv enkelt din utveckling och ser hur långt du har kommit.

Utbildningsmaterialet är anpassat för självstudier och innehåller olika distans- och onlinekurser, videor, e-böcker och artiklar. De ger dig ökad kunskap och konkreta verktyg att använda på din personliga resa.

Vi erbjuder alltid personlig support för våra medlemmar!

Som medlem i skolan har du, bland annat, tillgång till...

De fem stegen för Personlig utveckling och Välmående

Steg 1: Grunden, här går vi igenom de grundläggande teknikerna som lär dig sätta gränser och bryta gamla mönster.

Steg 2: Hantera Stress och Oro, du får enkla, effektiva verktyg att använda.

Steg 3: Välmående och Balans, här är det tid att höja livskvalitén.

Steg 4: Inre kunskap, finn och lär dig lita på kunskapen inom dig.

Steg 5: Högre Medvetande, lär dig nå nya nivåer av kunskap och medvetande.

Besök oss på: www.soulheartjourney.se

På engelska: www.soulheartjourney.com